

LA MURATAISE : 157km

LA VEBRE : 90km

LA LAUZE : 60km

COMMUNE	OK	N° POSTE	KM	KM	Itinéraire détaillé Nomination des routes	Danger Signalé	Horaire de passage	Horaire de passage	Nombre Signaleurs	PANNEAUX	Postes ou Barrières
			Murataise - Vèbre	La Lauze	MOYENNE km/h		36	18			
LA MURATAISE			0		DEPART		08:30				
LA VEBRE			0		DEPART		08:45				
LA LAUZE			0		DEPART		09:30				
MURAT SUR VEBRE									3		
		P1			Rue de la République / D622				2	1	
		P2			Embranchement PLOS				1		
MOULIN MAGE									4		
		P3	5,7		D622 / D62		08:37	09:50	2	1	
		P4	8,7		Rond Point La Trivalle		08:44	10:00	2		
NAGES									17		
		P5	9,6		D62A / D 62		08:45	10:00	1	1	
		P6	13,6		D62 / Montée Montalet		08:52	10:15	1		
		P7	13,8		Centre ville		08:52	10:15	3		Barrières
		P8			D62 / Pontis				0	?	Barrière
		P9			D62 / Carrière				0		Barrière
		P10	16,3		D62 / D162 (Pont)		08:57	10:23	3	2	
LA LAUZE		P11			D62 / D62B				1		
		P12	30	19	D62 / Goutimpère			09:33	0		Barrière
LA LAUZE 1/2 TOUR		P13			D62 / D162A DEMI TOUR LAUZE		10:00		2	2	
		P13			D62 / D162 A				0		
		P14			D62 / La Mathe				1		
		P15	22	29,5	D62 / D162C. (Murat-La salvetat)		09:06		1	1	
LA LAUZE		P16	28	34,3	D162C / D162 A VILLELONGUE		09:15	11:25	2	1	
		P17			Sauyères 1 VOIR				1		
		P18			Sauyères 2. VOIR				1		
LA SALVETAT SUR AGOUT									6		
		P19	36,1		D150 / D907		09:30	11:00	2	2	
		P20	38,1		D907 / D14E2		09:31	11:05	3	2	
		P21	40,8		D14E2 / D14E3		09:36	11:15	1		
LAMONTELARIÉ									2		
		P22	48		D62 / D52		09:50	11:40	2	1	
ANGLES					Ravito Camping				2		
		P23	49,4		D52 / D52A		09:51	11:43	2	1	
LA SALVETAT SUR AGOUT							09:55		15		
		P24	63		D14E1 / D14E4 / D150		10:15	12:30	2	1	
		P25			D14E1 / D14E3				2	1	

FRAISSE SUR AGOUT	P26	64	D14E1 / D907				3	2
	P27	64,1	D907 / D14				3	1
	P28	64,5	D14/D 14E6/D14E7 / Rue montée Brisaou		10:15	12:30	2	1
	P29	64,6	D14 / D 14E8		10:15	12:30	2	
	P30	66	D14 / D14E9 Route de Cascavel		10:18	12:36	1	
LA LAUZE							7	
			Ravito Fraisse (la Lauze) Km40					
	P31	72,8	Centre		10:30	13:00	3	2 ?
	P32	40	D 169 (Rte de Villelongue)		10:37	11:43	1	
	P33	73	D 169 (Lac de Vézoles)		10:31	13:33	1	
	P34	76,8	Col de Fonfroide		10:35	13:43	2	2
CAMBON							2	
	P35	81	D53 / D53E1		10:45	14:00	2	1
CANDOUBRE							3	
	P36	89,7	Centre Candoubre		11:00	14:25	1	
	P37	90,1	D162B / D162		11:01	14:27	2	1
MURAT SUR VEBRE				Ravito Murat Km92			4	
	ARRIVEE PREVUES "LA LAUZE"			1er / Dernier	11:10	12:50		
	ARRIVEE PREVUES "LA VEBRE"			1er / Dernier	11:15	13:45		
	P38	92	D162 / D622 Av Lacs/albigeois		11:03	13:36	2	2
	P39		D622 / Rue de la Lauze				1	
	P40	99	D922 / D53		11:15	14:00	1	
MURAT SUR VEBRE CASTANET LE HAUT							1	
	P41	103,2	D53 / D180		11:20	14:13	1	1
ROISIS							3	
	P42	114,2	D180 / D180E5 (Le cabaret)		11:40	14:50	1	
	P43	114,9	D180 / D180E4 (Col des Avels)		11:40	14:50	1	
	P44	117,5	D180 / D180E3 (Col de Madale)		11:45	15:00	1	
SAINT GERVAIS SUR MARE							8	
	P45	120,6	D180E3 / D22 Col de la Pierre Plantée		11:50	15:10	2	2
	P46	124,2	D22 / D13		11:56	15:14	2	2
	P47	124,5	D13 / RUE DU PONT		11:56	15:14	1	
	P48		RD POINT AV TREILLES IMP TREILLES				1	
	P49	125,3	D922E1 / D922		11:58	15:20	1	2
	P49A		stop		11:58	15:20	1	
ANDABRE							1	
	P50	129	Route de Plaisance		12:05	15:40	1	
ST GENIES DE VARENSAL			Ravito Plaisance Km129				3	
	P51	129,5					1	
	P52	130	Route de Plaisance		12:05	15:40	2	2

ARNAC SUR DOURDOU								6		
	P53	137		D922 / D53		12:15	16:05	2	2	
	P54	139,6		D12 / D174		12:20	16:15	2	2	
	P55	146,4		D174 / D92 / D162		12:35	16:33	2		
CANAC										
BOISSEZON DE MASVIEL										
MURAT SUR VEBRE								9		
	P56	153,5		D162 / D622		12:45	17:00	3	1	
	P57	157,7		Avenue Albigeois / Route des Lacs		12:45	17:05	2	1	
	P38	157,7		Avenue Albigeois / Rue de la Rép		12:45	17:05	2		
	P1	158		D 622 / Rue de la Rép / Arrivée		12:50	17:13	2		
TOTAL	ARRIVEE LA MURATAISE					12:50	17:13	96	44	0