

TERRA_VINEA_TRAIL L : 25 km
TERRA_VINEA_TRAIL M : 15 km
LE TRAIL PORTELAIS : 6 km

	OK	N° POSTE	KM	KM	Itinéraire détaillé Nomination des routes	Danger Signalé	Horaire de passage premier	Horaire de passage dernier	Nombre Signaleurs	Signaleurs à pied	Postes ou Barrières possibles
parcours / ravito					MOYENNE km/h		19	8			
TERRA_VINEA TRAIL L			25		DEPART 08h30						
TRAIL PORTELAIS			6		DEPART 08h35						
TERRA_VINEA TRAIL M			15		DEPART 09h00						
		1	0,2	0,2	Che Platrières / Ch Vignes de bas		08h30		2		
		2	2,3		Pont sur l'autoroute		08h37		1		
		3	4,8	0,3	Che Platrières / Av Corb / Gd Rue		08h45		3		
Ravito 1 sortie km 4		4	5,1	0,62	Gd Rue / Rue du Quartier Neuf		08h46	09h40	1		
		5	5,44		Rue de l'Horte / Ch des Carrettes		08h47	09h40	1		
Ravitos 2 et 3 au KM 5,2 et 10,7		5	9,8		Rue de l'Horte / Ch des Carrettes		09h01	10h13	0		
		3	10,1	2,8	Gd Rue / Rue du Quartier Neuf		09h02	10h14	0		
		6	10,74		Rue du Quartier Neuf / Av des Corb		09h03	10h20	2		
		7	10,8		Av des Corbières / Che de la Bade		09h03	10h20	2		
Ravitos 4 au KM 12,5 et 15,6		8	12,5		Proche dom L'arqué		09h10	10h33	1		
		2	17,2		Pont sur l'autoroute		09h24	10h39	0		
Ravitos 5 aux		9	19		Lit de la Berre (Sigean)		09h30	10h52	1		
		10	22,2		Espace Tamaroque / Vers gué		09h39	11h15	1		
		11	22,3		Sortie Gué / Ch Vignes de Bas		09h39	11h16	1		
									0		
		X	Postes qui servent à 2 reprises						0		
			ARRIVEE TRAIL PORTELAIS				08h55	09h20	0		
			ARRIVEE TRAIL TERRA_VINEA_TRAIL M				09h50	10h52			
			ARRIVEE TRAIL TERRA_VINEA_TRAIL L				09h50	11h40	16		